

# Instructions MACRAMÉ

## Suspension avec perles pour plantes ou coupe

Niveau de difficulté :



Qualité :

Macramé (fil Gründl)  
70 % coton (recyclé),  
25 % polyester,  
5 % autres fibres (recyclées)  
330 g / 95 m / 3 mm



1 x



1 x

16 perles de ø 14 mm



1 x

12 perles de ø 20 mm



1 x

Dimensions :

longueur : environ 80 cm

Fournitures :

en tout environ 45 m de fil

- 8 fils de 5 m
- 2 fils de 1 m (ligatures en dessous de l'anneau et à la base de la suspension)
- 1 anneau de ø 50 mm
- 12 perles de ø 20 mm
- 16 perles de ø 14 mm

Nœuds utilisés :

(Voir instructions pour les nœuds de base)

- nœud en torsade
- nœud plat commencé par le fil gauche
- ligature
- nœud simple



**Instructions :** (voir également les instructions pour les nœuds de base)



- couper 8 x 5 m et 2 x 1 m de fil macramé.
- passer les 8 fils de 5 m dans l'anneau et les tirer jusqu'à ce que les extrémités de tous les fils soient à la même hauteur.
- sous l'anneau, faire une ligature d'environ 3 cm



- diviser les 16 fils en 4 groupes de 4 fils chacun, et avec chaque groupe, faire les nœuds suivants :
  - \* 10 nœuds plats commencés par le fil gauche.
  - glisser 1 perle (20 mm) sur le fil porte-nœuds. Les fils à nouer passent à l'extérieur de la perle.



- 20 nœuds en torsade commencés par le fil gauche en changeant de côté les fils à nouer tous les 5 nœuds pour renforcer la torsion.
- glisser 1 perle (20 mm) sur les fils porte-nœuds. Les fils à nouer passent à l'extérieur de la perle
- répéter 1x à partir de \*



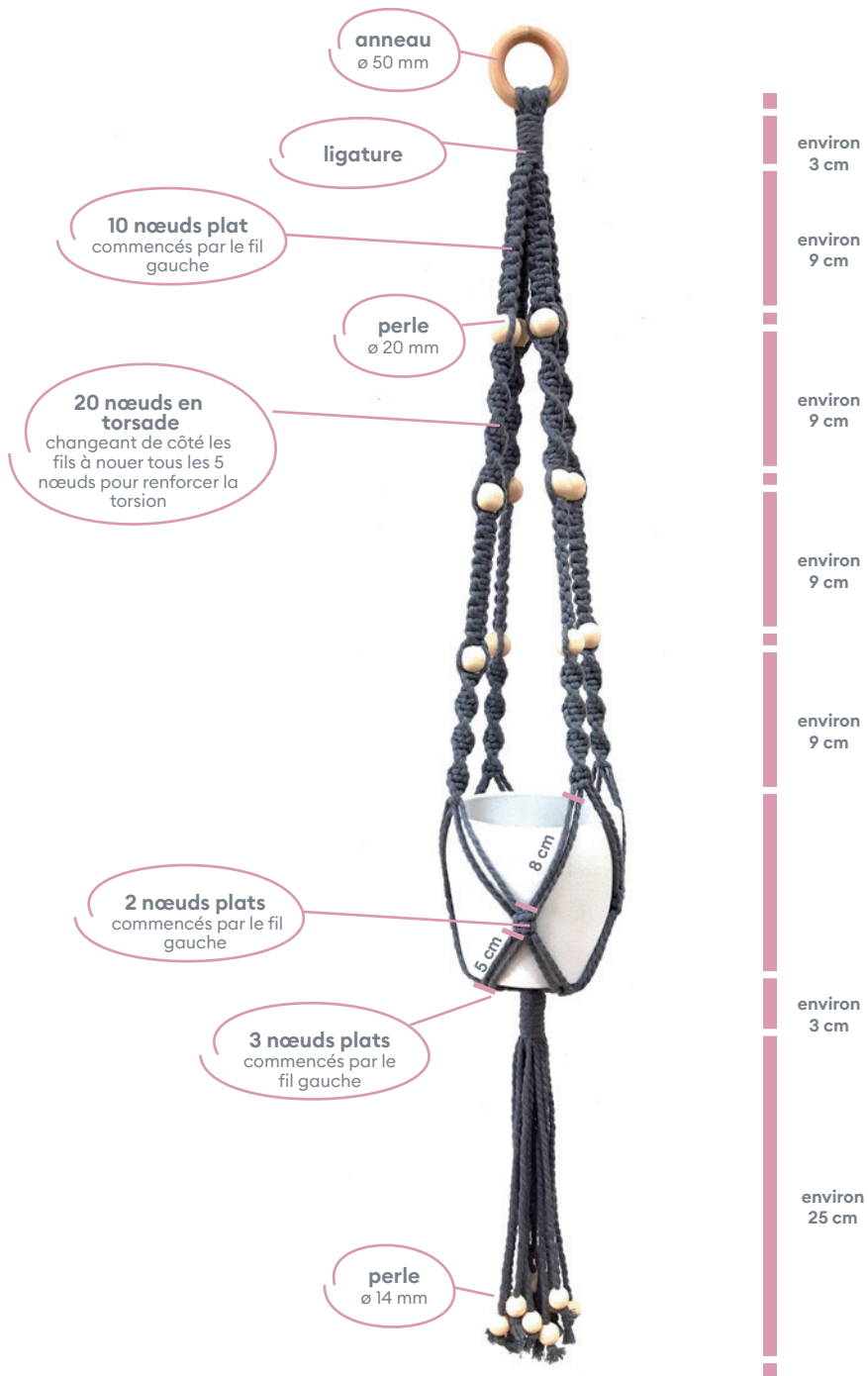
- pour former un filet, joindre à présent les 4 groupes de fils par des nœuds plats alternés commencés par le fil gauche comme suit :
- travailler avec les 2 fils de droite et les 2 fils de gauche de deux groupes adjacents et à 8 cm des nœuds précédents, faire l'un en dessous de l'autre 2 nœuds plats (4x).  
*Conseil :* insérer une bande de carton de 8 cm de large comme gabarit entre la rangée de nœuds précédente et la suivante.



- pour le fond, en les alternant par rapport aux nœuds plats du tour précédent, faire 4x 3 nœuds plats les uns en dessous des autres à une distance de 5 cm des nœuds précédents.  
*Conseil :* la taille du filet peut être modifiée en changeant la distance entre les nœuds plats alternés.

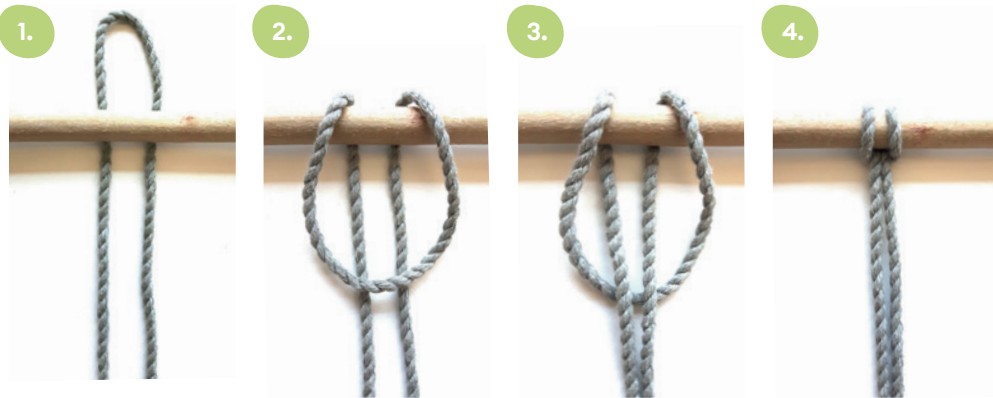


- rassembler tous les fils par une ligature d'environ 3 à 4 cm.
- raccourcir les 16 fils pour leur donner la longueur souhaitée (ici : environ 25 cm).
- enfiler une perle (14 mm) à chaque fil et la maintenir par un nœud simple.

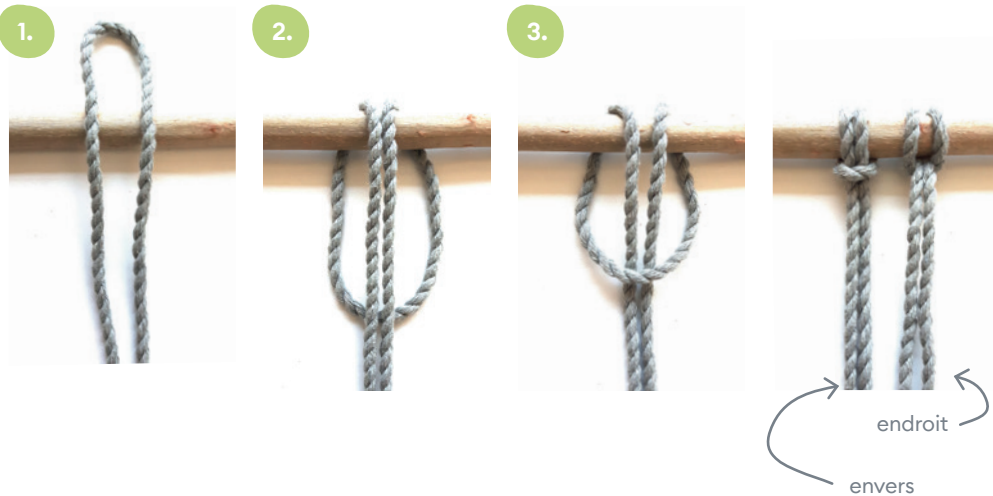


# Nœuds de base en macramé

## Nœud d'alouette



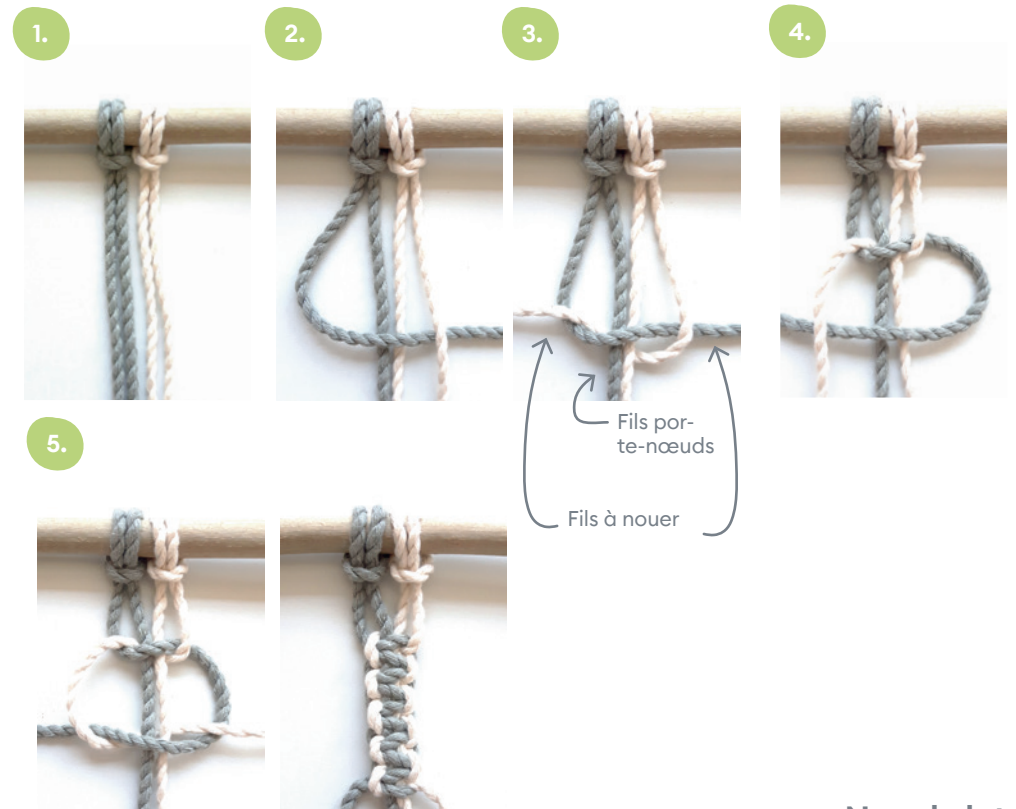
## Nœud d'alouette inversé



# Nœuds de base en macramé

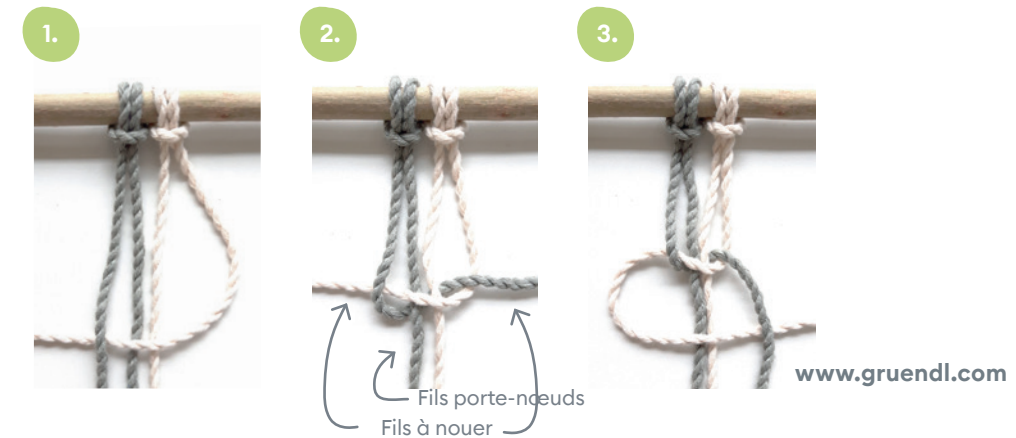
## Nœud plat

en commençant par le fil gauche (2 couleurs pour un meilleur aperçu)



## Nœud plat

en commençant par le fil de droite (2 couleurs pour un meilleur aperçu)





## Nœuds de base en macramé

4.



5.



**Nœud plat alterné**  
sans et avec espace

1.



2.



3.



Fils porte-nœuds  
Fils à nouer

### Conceil:

Afin de maintenir des distances régulières entre les nœuds, il est préférable d'utiliser des bandes de carton de taille appropriée et de les insérer entre le nœud précédent et le suivant.



## Nœuds de base en macramé

### Nœud en torsade

(= demi-nœuds plats, commencés toujours dans le même sens, ce qui forme une spirale)

1.



2.



3.



Fils porte-nœuds  
Fils à nouer

4.



5.



6.



### Conceil:

Pour renforcer la torsion, tous les 5 nœuds, intervertir l'orientation des fils à nouer dans le sens de la torsade. Le fil à nouer de gauche se retrouve à droite et vice-versa.

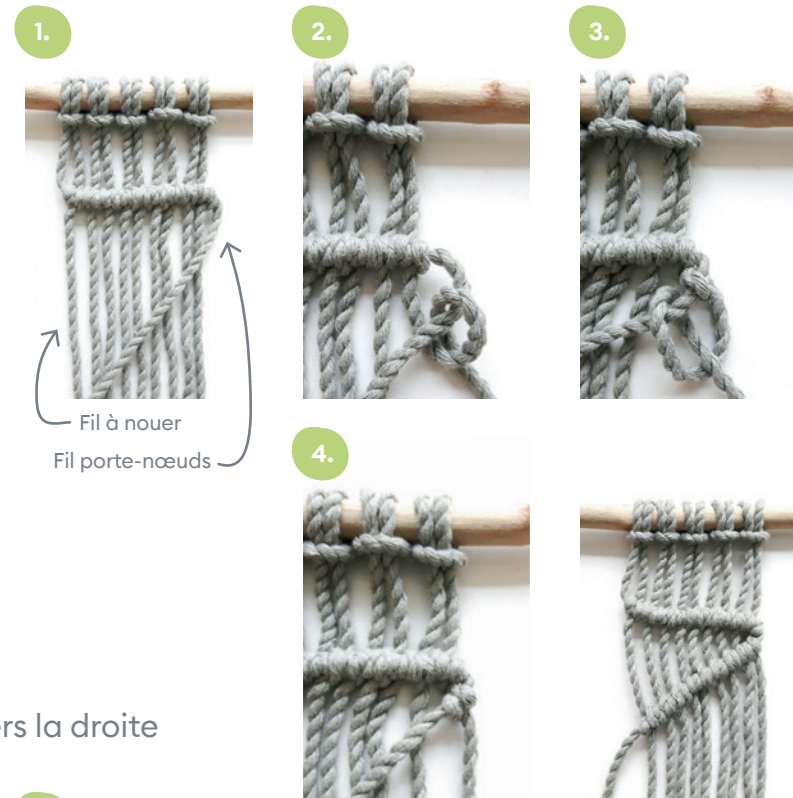
# Nœuds de base en macramé

baguette horizontale  
vers la droite

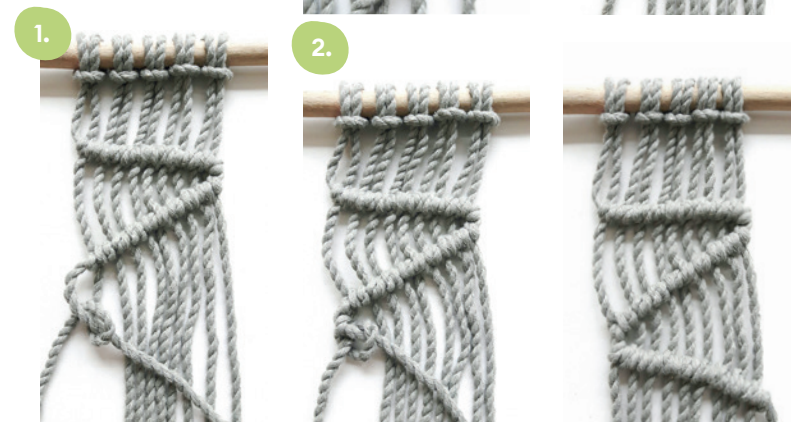


# Nœuds de base en macramé

Baguette en diagonale  
vers la gauche



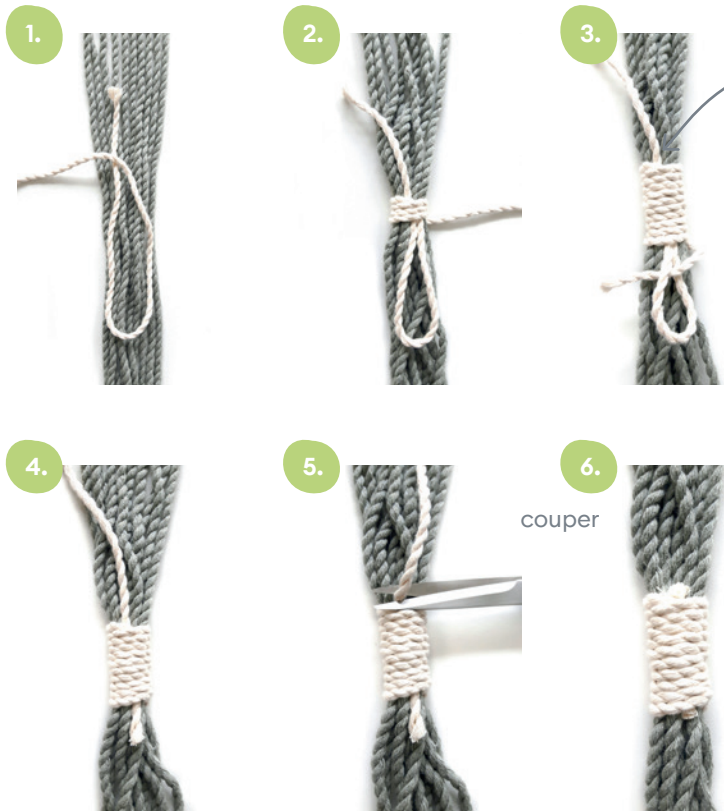
vers la droite





# Nœuds de base en macramé

## Ligature



Tirer vers le haut afin que la boucle avec le fil glisse sous le bobinage.

# Nœuds de base en macramé

## Plume en macramé



# Nœuds de base en macramé

# Nœuds de base en macramé

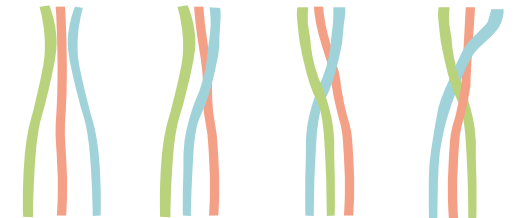
## Anneau de suspension



Nœud simple



Tresse



Placer le fil de droite par-dessus celui qui se trouve à sa gauche et sous le fil à l'extrême gauche. Répéter cette opération en resserrant les fils pour former une tresse.

[www.gruendl.com](http://www.gruendl.com)