

# Anleitung HOT SOCKS MERINO

## AKTION GRÜNE SOCKE:

### Frauenpower-Socken mit Strukturmuster

#### Schwierigkeitsgrad:



#### Nadelstärke:



2,5 – 3,0

#### Qualität:

Hot Socks Merino 4-fach (Gründl)  
75 % Schurwolle (Merino extrafine, superwash),  
25 % Polyamid  
50 g / 200 m



1 x

1 x

**Größe:** 38/39

**Verbrauch:** je 50 g Fb. 07 (limette),  
Fb. 08 (grasgrün)

#### Muster:

**Bundmuster:** (Maschenzahl teilbar durch 2)  
*in Rd.:* 1 M re, 1 M li im Wechsel str.

**glatt rechts:**

*in Rd.:* re M str.

*in R:* Hinr.: re M str., Rückr.: li M str.

**kraus rechts in Rd.:**

1 Rd. re M, 1 Rd. li M im Wechsel str.

**Strukturmuster:** (siehe Strickschrift, Maschenzahl teilbar durch 6)  
gezeichnet ist jede Rd. (= 14 Rd.)

**Perlmuster in Rd.:** (Maschenzahl teilbar durch 2)  
1. + 2. Rd.: 1 M re und 1 M li im Wechsel str.

3. Rd.: 1 M li und 1 M re im Wechsel str.

Die 1. – 3. Rd. stets wdh..

**Farb- und Musterfolge:**

\* 5 Rd. kraus rechts Fb. 08 (grasgrün), enden mit 1 Rd. re M, 14 Rd. Strukturmuster Fb. 07 (limette), 5 Rd. kraus rechts Fb. 08 (grasgrün), 11 Rd. Perlmuster Fb. 07 (limette), enden mit der 2. Rd., ab \* (= 35 Rd.) stets wdh.

**Farbalternative:** Bei der 2. Socke wird anstatt Fb. 08 (grasgrün) die Fb. 07 (limette) und anstatt Fb. 07 (limette) die Fb. 08 (grasgrün) gestrickt.

**Maschenprobe:** (glatt rechts)

30 M x 40 R/Rd. = 10 cm x 10 cm

#### Anleitung:

siehe Strickanleitung für Socken.

60 M in Fb. 07 (limette) anschlagen, gleichmäßig auf 4 Nadeln des Nadelspiels verteilen (pro Nadel 15 M), zur Rd. schließen und ca. 7 cm (= 28 Rd.) im Bundmuster str. (= 2 Rd. Fb. 07 (limette), 26 Rd. in Fb. 08 (grasgrün)).

Anschließend in der Farb- und Musterfolge weiter str.. In ca. 18 cm (= 90 Rd., enden mit 1 Rd. re M in Fb. 08 (grasgrün)) Musterhöhe die Ferse in Fb. 08 (grasgrün) mit verkürzten Reihen über die M der 1. und 4. Nadel (siehe Strickanleitung Socken) str..



## AKTION GRÜNE SOCKE



Im Rahmen der Aktion Grüne Socke wird mithilfe von **grünen, selbst-gestrickten Socken** sowohl Mut und Zuversicht geschenkt als auch über das Thema ESK aufgeklärt. Initiator dieser wertvollen Aktion ist der **Verein Eierstockkrebs Deutschland e.V.**

Wir von Gründl möchten mit dieser Sockenanleitung die Initiative unterstützen. Alle passenden, grünen Sockengarne findest du in unserem Onlineshop.

Weitere Infos unter:

<https://www.eskd.de/index.php/verein-eskd-e-v/unsere-projekte/gruene-socke>

Weiter in Rd. arbeiten, dabei über den M der 2. und 3. Nadel die Farb- und Musterfolge fortsetzen und die M der 1. und 4. Nadel glatt rechts str..

Bei 20 cm Fußlänge (gemessen ab Fersenmitte) die Musterfolge beenden und die Bandspitze in Fb. 08 (grasgrün) glatt rechts str. (siehe Strickanleitung Socken).

Ab Größe 40 nach dem Bund 2 M zun. (= 66 M) und den Schaft bereits in 14 cm (= 71 Rd.) Musterhöhe beenden und mit der Ferse beginnen.

### Abkürzungen:

- Fb. = Farbe(n)
- Hinr. = Hinreihe(n)
- Rückr. = Rückreihe(n)
- R = Reihe(n)
- Rd. = Runde(n)
- M = Masche(n)
- wdh. = wiederholen
- re = rechts
- li = links
- zun. = zunehmen
- str. = stricken
- zun. = zunehmen

### Strickschrift in Rd.:

—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	14
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	13
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	12
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	11
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	10
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	9
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	8
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	7
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	6
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	5
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	4
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	3
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	2
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	1

| Rapport = 6 M |

□ = 1 M re

— = 1 M li

# Grössentabelle

## 4-fach

Sockenwolle • Maschenprobe: 30 M x 40 R = 10 cm x 10 cm

≡ 2,5 - 3,0

Schuhgröße	22/23	24/25	26/27	28/29	30/31	32/33	34/35	36/37	38/39	40/41	42/43	44/45	46/47
Anschlag in Maschen	44	48	48	52	52	56	56	60	60	64	64	68	72
Fersenbreite in Maschen	22	24	24	26	26	28	28	30	30	32	32	34	36
Fersenhöhe in Reihen (Variante b)	20	22	22	24	24	26	26	28	28	30	30	32	34
Aufteilung Fersenmaschen (Variante a)/ Kämpchen (Variante b)	7/8/7	8/8/8	8/8/8	9/8/9	9/8/9	9/10/9	9/10/9	10/10/10	10/10/10	11/10/11	11/10/11	11/12/11	12/12/12
Maschenaufnahme beidseitig (Variante b)	11	12	12	13	13	14	14	15	15	16	16	17	18
Fußlänge incl. Ferse bis Spitzenbeginn in cm	11,5	12,5	14	14	15,5	17	18	18,5	20	21	22	22,5	24

### Abnahmen für die Bandspitze nach der 1. Abnahmerunde

in der 4. Runde	-	-	-	-	-	-	-	1 x	1 x	1 x	1 x	1 x	1 x
in jeder 3. Runde	1 x	1 x	1 x	2 x	2 x	2 x	2 x	2 x	2 x	2 x	2 x	2 x	2 x
in jeder 2. Runde	3 x	3 x	3 x	3 x	3 x	3 x	3 x	3 x	3 x	3 x	3 x	4 x	4 x
in jeder Runde	4 x	5 x	5 x	5 x	5 x	6 x	6 x	6 x	6 x	7 x	7 x	7 x	8 x
Fußlänge in cm	15	16	17,5	19	20	21,5	23	24	25,5	27	28	29,5	31

# Strickanleitung für Socken

(Beispiel: Hot Socks 4-fach, Schuhgröße 42/43)

## Bund und Schaft

Schlage die angegebene Maschenzahl (siehe Tabelle: 64 M) für die gewünschte Größe an und verteile diese gleichmäßig auf 4 Nadeln (pro Nadel 16 Maschen). Arbeite in Runden, der Rundenanfang ist die rückwärtige Mitte des Sockens.

### Bundmuster:

1 Masche rechts, 1 Masche links oder  
2 Maschen rechts, 2 Maschen links im Wechsel stricken.

**Schaft:** rechte Maschen

Stricken Sie insgesamt ca. 20 cm.

## Ferse mit 2 Varianten

### A) Ferse mit verkürzten Reihen

Die Ferse wird über die Maschen der 1. und 4. Nadel (32 Maschen), glatt rechts in Reihen gestrickt. Nimm dabei die Maschen auf eine Nadel.

**1. Reihe:** Alle Maschen rechts stricken, wenden.

**2. Reihe:** Erste Masche als doppelte Masche arbeiten: Faden vor die Arbeit legen, von rechts in die Masche einstechen, dann die Masche mit dem Faden abheben und den Faden fest nach hinten ziehen, die Masche liegt dann doppelt auf der Nadel. Nun die restlichen Maschen links abstricken, wenden.

**3. Reihe:** Erste Masche als doppelte Masche arbeiten, restliche Maschen bis zur doppelten Masche rechts stricken, wenden (die doppelten Maschen bleiben ungestrickt)

**4. Reihe:** Erste Masche als doppelte Masche arbeiten, restliche Maschen bis zur doppelten Masche links stricken, wenden.

**3. und 4. Reihe stets wiederholen**, bis die erste und letzte Masche des mittleren Drittels, der Fersenmaschen als doppelte Maschen gearbeitet sind (seitlich je 12 doppelte Maschen, in der Mitte 8 einfache Maschen). Jetzt 2 Runden über die Maschen aller 4 Nadeln arbeiten, dabei die doppelten Maschen zusammen, als eine Masche abstricken. In der 2. Runde bis zum Ende der 3. Nadel stricken. Danach wieder in Reihen über die 1. und 4. Nadel stricken (32 Maschen).

**1. Reihe:** Die Maschen des seitlichen Drittels (siehe Tabelle: 11 Maschen) und die Maschen des mittleren Drittels der Fersenmaschen (siehe Tabelle: 10 Maschen) rechts stricken, wenden.

**2. Reihe:** 1. Masche als doppelte Masche arbeiten, restliche Maschen, bis einschließlich der letzten Masche des mittleren Drittels, links stricken, wenden.

**3. Reihe:** 1. Masche als doppelte Masche arbeiten, alle Maschen bis zur doppelten Masche rechts stricken, diese als eine Masche rechts abstricken, dann die folgende Masche des seitlichen Drittels rechts stricken, wenden.

**4. Reihe:** 1. Masche als doppelte Masche arbeiten, alle Maschen bis zur doppelten Masche links stricken, diese als eine Masche links abstricken, dann die folgende Masche des seitlichen Drittels links stricken, wenden.

**3. und 4. Reihe stets wiederholen**, bis alle Maschen des seitlichen Drittels abgestrickt sind. Danach wieder in Runden arbeiten bis zum Spitzenbeginn.

### B) Ferse mit Käppchen und Zwickel

Die Fersenwand über die Maschen der 4. und 1. Nadel (32 Maschen) in Reihen glatt rechts (Hinreihe rechte Maschen, Rückreihe linke Maschen) stricken. Nimm dabei die Maschen auf eine Nadel und stricke die 2. und 3. Masche, sowie die zweit- und drittletzte Masche jeder Reihe immer rechts ab (= Rippen). Die Maschen der 2. und 3. Nadel bleiben unbearbeitet. Die erforderliche Reihenzahl entnimmst du der Tabelle (30 Reihen). Danach werden die Maschen für das Fersenkäppchen in 3 Teile geteilt (siehe Tabelle). In unserem Beispiel je 11 äußere Maschen und 10 Maschen in der Mitte für das Käppchen. In der nächsten Hinreihe die 11 äußeren Maschen und 9 Käppchenmaschen rechts stricken. \* Die letzte Käppchenmasche wie zum rechts Stricken abheben, die 1. Masche vom linken Außenteil rechts stricken, die abgehobene Käppchenmasche darüberziehen und wenden. Jetzt die 1. Käppchenmasche links abheben (Faden vor der Masche) und alle Maschen bis auf die letzte Käppchenmasche links stricken. Diese letzte Masche nun mit der folgenden Masche des Außenteils links zusammenstricken und wenden. Nun die 1. Käppchenmasche rechts abheben und alle Käppchenmaschen bis zur letzten Masche rechts stricken. Ab dem \* immer wiederholen

bis alle Maschen der Seite aufgebraucht und nur noch die Käppchenmaschen übrig sind (10 Maschen). Nun weiter in Runden rechts stricken, der Rundenanfang liegt in der Mitte der Käppchenmaschen.

**1. Nadel:** Hälfte der Käppchenmaschen (5 Maschen) + angegebene Maschenanzahl (siehe Tabelle: 16 Maschen) aus dem seitlichen Rand der Ferse auffassen.

**2. + 3. Nadel:** Maschen rechts stricken.

**4. Nadel:** Angegebene Maschenanzahl aus dem seitlichen Rand der Ferse auffassen (16 Maschen) + 2. Hälfte der Käppchenmaschen. Danach den Zwickel wie folgt arbeiten: Auf der 1. und 4. Nadel befinden sich nun mehr Maschen als auf der 2. und 3. Nadel. Diese zusätzlichen Maschen werden für den Zwickel wieder abgenommen. Dazu in der 3. Runde bei der 1. Nadel die zweit- und drittletzte Masche rechts zusammenstricken, die letzte Masche rechts stricken. Bei der 4. Nadel die 1. Masche rechts stricken, die 2. Masche rechts abheben, die 3. Masche rechts stricken und die abgehobene Masche darüberziehen. Diese Abnahmen in jeder 3. Runde wiederholen, bis auf allen 4 Nadeln wieder gleichviel Maschen vorhanden sind.

## Fuß- und Bandspitze

Ab der in der Tabelle angegebenen Fußlänge (= 22 cm) die Bandspitze beginnen. Dazu bei der 1. und 3. Nadel jeweils die zweit- und drittletzte Masche rechts zusammenstricken und bei der 2. und 4. Nadel jeweils die 1. Masche rechts stricken, 2. Masche rechts abheben, 3. Masche rechts stricken und die abgehobene Masche darüberziehen. Die Abnahmen laut Tabelle wiederholen. Die restlichen Maschen mit doppelten Faden fest zusammenziehen und vernähen.

## Maschenprobe:

Um mit den Modellmaßen übereinzustimmen, muss vor Beginn eine Maschenprobe gestrickt werden. Diese mit der in der Anleitung angegebenen Maschenprobe vergleichen und evtl. die Nadelstärke ändern. Nur dann entsprechenden Maßangaben (cm), Reihen, Maschen- und Materialverbrauch.

